**ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ НА ВОДЕ, ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦАХ, ДОМА И В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

В целях снижения вероятности попадания в ситуации, связанные с угрозами жизни, здоровью и имуществу, следует знать и по возможности соблюдать некоторые правила поведения и меры безопасности в различных жизненных обстоятельствах.

Старайтесь не демонстрировать материальный достаток своей семьи. Будьте сдержаны в разговорах о доходах членов Вашей семьи.

Не сообщайте незнакомым людям личную информацию конфиденциального характера. Будьте осторожны во время бесед в общественных местах, в дороге и по телефону.

Не давайте посторонним лицам Ваш домашний телефон и адрес, старайтесь обойтись координатами родителей по месту работы.

Не надевайте дорогих украшений, если вас не будут встречать и провожать.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

Лето – прекрасная пора отдыха. Солнце, воздух и вода при правильном их использовании являются источником закалки и укрепления здоровья человека. Однако нарушения правил поведения при нахождении у водоемов влекут за собой тяжелейшие последствия вплоть до утопления. Гибель людей от утопления являлась и является серьезной проблемой.

Вот почему каждый человек должен своевременно научиться плавать, соблюдать меры безопасности на воде и оказывать помощь пострадавшим. Особенно опасно нахождение у воды детей без присмотра взрослых.

Умение плавать – еще не гарантия безопасности на воде. Открытый водоем – это всегда риск и опасность. Можно оказаться в воде, не умея плавать; можно заплыть далеко от берега и устать. Во время плавания вас может подхватить течение или вы можете запутаться в водорослях.

Анализ происшествий на воде показывает, что тонут, в основном, именно те, кто умеет плавать. И это не странно: как бы не умел человек бегать, прыгать, плавать, жизнь его не станет защищеннее без строгого соблюдения правил безопасности на воде, нарушения которых остаются главной причиной гибели людей на воде.

Статистика показывает, что 80% несчастных случаев на воде происходит в местах, совсем не предназначенных для купания. А именно: дно водоема не очищено от бутылок, металлических прутов и иных посторонних предметов, зона купания не ограничена буйками, берег не подготовлен для загорания, нет безопасных подступов к воде, не проведен санитарно-эпидемиологический контроль пригодности поверхностных вод для купания. А самое главное – поблизости нет спасателей! К сожалению, большинство граждан о собственной безопасности и безопасности своих детей даже не задумываются, купаясь на «диких» пляжах.

Чтобы избежать несчастных случаев при купании, необходимо соблюдать основные правила безопасности поведения на воде:

* не купайтесь и тем более не ныряйте в незнакомых местах и не заплывайте за буйки;
* не купайтесь в местах, где установлены предупреждающие плакаты о запрещении купания;
* не выплывайте на судовой ход и не приближайтесь к судам;
* не уплывайте на надувных матрасах или кругах далеко от берега;
* не купайтесь в нетрезвом виде;
* не устраивайте игры в воде, связанные с захватами рук, ног, сковывающими движение;
* обязательно научите плавать вашего ребенка, а находясь вблизи воды не оставляйте детей без присмотра.

Памятка по обеспечению безопасности детей на воде

Безопасность детей на воде обеспечивается внимательным отношением к своему ребенку, правильным выбором оборудованного места для купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности.

Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, шалостей на воде, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил безопасности на воде.

Участок для купания детей должен выбираться по возможности у пологого песчаного берега. Дно участка должно иметь постепенный уклон до глубины двух метров, без ям, уступов, свободно от водных растений, коряг, камней, стекла и других предметов.

Перед открытием купального сезона дно акватории, разрешённой для купания, должно быть обследовано водолазами и очищено от опасных предметов. Пляж должен отвечать установленным санитарным требованиям, благоустроен, оборудован медицинским пунктом, навесами для защиты от солнца, щитами со спасательными кругами и "концами Александрова" и другим спасательным инвентарем.

На пляжах в местах с глубинами до 2 метров разрешается купаться детям в возрасте 12 лет и более и только хорошо умеющим плавать. Эти места ограждаются буйками, расположенными на расстоянии 25-30 метров один от другого.

Ответственность за безопасность детей во время купания возлагается на родителей.

Купающимся детям запрещается нырять с перил, мостков, заплывать за границу плавания.

Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дном. Обследование места купания проводится взрослыми, умеющими хорошо плавать и нырять. Купание детей проводится строго под контролем взрослых!

Помощь утопающему

Как узнать, что человек тонет?

Когда человек тонет, его тело, как правило, стоит в воде вертикально, голова то и дело скрывается в волнах. Тонущий человек судорожно взмахивает руками, а потом взмахи вовсе прекращаются.

Ваши действия

1.        Если есть лодка, подплывите на ней к тонущему и затаскивайте его через корму, чтобы лодка не перевернулась.

2.        Если лодки нет, доберитесь до тонущего вплавь.

3.        Приблизившись, обхватите его сзади за плечи, чтобы он не мог вцепиться в вас. В противном случае лишитесь возможности двигаться и можете утонуть вместе с ним.

4.        Если тонущий продолжает судорожно цепляться за вас, сковывая ваши движения, возьмите его одной рукой под подбородок и подтащите к себе, чтобы его голова оказалась вровень с вашей, лицом вверх.

5.        Локтем той же руки крепко зажмите его плечо, чтобы помешать ему перевернуться, и продвигайтесь к берегу на боку или на спине.

6.        Если утопающий находится без сознания, тащите его к берегу, взяв рукой под подбородок, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды.

7.        При сильных волнах обхватите утопающего одной рукой поперек груди, поддерживая его голову над водой.

Первая помощь  утопающему на берегу

1.        Если потерпевший не дышит, немедленно начинайте делать ему искусственное дыхание методом «изо рта в рот». Очистите ему пальцем полость рта, запрокиньте его голову и начинайте вдувать в него воздух, зажав его нос двумя пальцами.

2.        Когда из человека начнет выходить вода, которой он наглотался, наклоняйте его голову набок.

3.        Когда пострадавший начнет дышать, переверните его на грудь, голову поверните набок и укройте его чем-нибудь теплым.Вызовите скорую помощь.

И запомните простую народную мудрость: «Спасение утопающих – дело рук самих утопающих».

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

Избегайте садиться в пустой вагон электрички, автобус или троллейбус, а если это приходится делать, то в городском транспорте садитесь ближе к водителю или на сидение у прохода, а не у окна.

Избегайте стоять первым среди людей, ожидающих общественный транспорт (особенно зимой): могут вытолкнуть на проезжую часть.

Не стойте у самого края платформы. Если толпа напирает, встаньте к ней боком, а к приближающейся электричке лицом. Помните, что поезд на значительной скорости создает воздушную волну, способную затянуть вас и ваши вещи.

Не засыпайте и не забывайтесь во время поездки.

Избегайте становиться возле дверей. Никогда не опирайтесь на них.

В переполненном транспорте старайтесь не стоять вблизи людей с тележками, объемными сумками и т.п.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ

Перед выходом из дома спланируйте и согласуйте с родителями Ваш будущий маршрут. Мысленно представьте самый короткий и безопасный путь к пункту следования.

Спросите у взрослых и знайте местонахождение подразделений правоохранительных органов, расположенных в районе места жительства и по маршруту движения.

Определите расположение опасных в криминогенном отношении мест, где необходимо быть предельно осторожным и внимательным. Особенно будьте внимательны в районах вокзалов, рынков.

Старайтесь без особой надобности не появляться в изолированных районах, глухих переулках, тупиках и других подобных местах.

Не подходите близко к стенам зданий, дверям подъездов, зарослям кустарника. Огибайте угол дома, увеличив радиус.

Для обеспечения собственной безопасности лучше удлинить маршрут и идти через людные и хорошо освещенные места, в группе людей, избегая передвижения через густо засаженные скверы, заброшенные здания и другие места, где возможно внезапное нападение.

В темных и плохо освещенных кварталах желательно передвигаться посередине улицы.

За справками (относительно нужного адреса, места нахождения и т.п.) обращайтесь к работникам полиции, людям в форменной одежде, продавцам киосков или к людям пожилого возраста. Перепроверьте полученную информацию, прежде чем решите ею воспользоваться.

Если рядом с Вами останавливается машина, и пассажиры обращаются с просьбами (особенно с наступлением темноты), не подходите к автомобилю и не разговаривайте с ними, удалитесь на безопасное расстояние.

Избегайте проходить рядом со стоящим автомобилем с работающим двигателем и сидящими внутри людьми.

ЕСЛИ ВАС ПРЕСЛЕДУЮТ

Если Вы чувствуете, что кто-то преследует Вас, не стесняйтесь оглянуться и проверить Ваши подозрения. Также используйте витрины и окна в качестве зеркал.

Если Вас преследуют, необходимо ускорить движение, перейти на другую сторону улицы или выйти к многолюдным местам. Запомните преследователей.

Если Вас преследуют ночью, то кричите, зовите на помощь, толкните стоящую машину, может быть сработает противоугонная система, разбейте витрину и т.д. Шумите как можно громче, чтобы привлечь внимание.

Если Вас настигли вблизи жилых домов, не зовите: «На помощь!», лучше кричите: «Пожар!» Это вызовет среди жильцов более быстрый отклик.

Если в темное время суток Вы находитесь в малолюдном месте, направляйтесь к первому попавшемуся освещенному зданию. Не пытайтесь бежать к своему дому или машине. При первой возможности звоните в полицию.

ВСТРЕЧА С ХУЛИГАНАМИ

 Если на Вашем пути стоит группа людей, заранее перейдите на другую сторону улицы, не пытайтесь смотреть на лица незнакомцев - Ваш пристальный взгляд может быть истолкован как провокация.

Если встреча с хулиганами произошла днем, Вы можете забежать в ближайший магазин, учреждение, чтобы переждать пока они пройдут мимо.

Если Вам свистят или кричат, не обращайте на это внимания, продолжайте идти. Держитесь так, как будто Вы ничего не слышите.

Если у Вас нет выбора, кроме как пройти мимо группы людей, и один из них делает шаг навстречу к Вам, ни в коем случае не останавливайтесь, продолжайте идти, не сбавляя шаг.

Если Вас окружили, сохраняйте спокойствие и попробуйте их «заболтать» по принципу: «Сейчас, одну минуточку…» или сделайте что-нибудь неожиданное.

Если Вы не готовы оказать сопротивление, лучшим способом выйти из данной ситуации – это подчиниться требованиям преступника (даже если внутри Вас всё протестует). Подчиняйтесь, но медленно, тяните время в надежде, что ситуация изменится в лучшую для Вас сторону, прикиньтесь бестолковым, переспрашивайте, делайте вид, что не понимаете нападающего, хотите выполнить его приказ, но не знаете как и т.п.

Постарайтесь запомнить нападавших людей, но не делайте этого демонстративно. Лучший способ – удержать в памяти их взгляды, глаза. Это поможет при опознании.

Если Вас ударили, притворитесь, что получили серьезное повреждение. Если их цель - ограбление, не сопротивляйтесь: личная безопасность дороже любых вещей.

ЕСЛИ НА ВАС НАПАДАЕТ СОБАКА

Помните, что степень агрессивности собаки зависит не только от породы, но, прежде всего от её воспитания и поведения хозяина.

Не оставайтесь наедине с собакой, какой бы миролюбивой она не казалась. Дети зачастую сами провоцируют агрессию животного. Собака охраняет свою территорию: квартиру, территорию дачи, площадку для выгула и т.п. Поэтому даже знакомая собака может проявлять агрессию, когда Вы вторгаетесь на охраняемую территорию.

Учтите, что улыбку животные воспринимают как оскал зубов, пристальный взгляд в глаза как вызов на поединок. Лучше сделайте так, как поступает собака, признавая своё поражение, - отведите взгляд в сторону, ведите себя спокойно и миролюбиво.

Не делайте резких движений, не поднимайте руки над головой, не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте от неё.

Слегка развернитесь и стойте боком к собаке, наблюдая за ней краем глаза.

Прощаясь с человеком, выгуливающим собаку, не хлопайте его по плечу, не обнимайтесь с ним. Это может быть расценено собакой как нападение.

Виляющий хвост собаки не всегда свидетельствует о её расположении. Только когда хвост расслаблен и собака виляет задом, она действительно настроена дружелюбно.

Перед тем как укусить, собаки подают упреждающие сигналы: прижимает уши, приседает на задние лапы, рычит, скалит зубы.

Почувствовав, что собака сейчас бросится на Вас, прижмите подбородок к груди, защитив шею, подставьте под пасть собаки сумку, зонт, свёрнутую куртку, обувь.

Попробуйте твёрдым и решительным голосом подать команды: «стоять», «фу», «нельзя», «место», «сидеть», «назад».

Попробуйте отвлечь собаку, бросив в сторону первый, попавшийся под руку предмет, лучше палку или зонт.

Бездомных собак можно отпугнуть, изобразив, что поднимаете с земли камень.

Старайтесь близко не подходить к бездомным собакам, какими бы безобидными они не казались. Такое приближение может спровоцировать у них вспышку агрессии.

При нападении собаки по приказу хозяина:

- отвлеките внимание животного на одну руку, спровоцируйте его к броску, а другой рукой нанесите резкий встречный удар в незащищенный рёбрами живот;

- в незнакомой обстановке пёс может продемонстрировать неуверенность или пассивность;

- собака может быть обескуражена спокойной и неагрессивной стойкой «врага»;

- агрессивность собаки, как правило, снижается, если она теряет хозяина из виду и не слышит его;

- если на собаке ошейник, используйте его для самообороны: встречайте животное спокойно, выбросив в сторону руку и переключив на неё внимание пса. В момент прыжка резко уберите руку, а пролетающую мимо собаку хватайте другой рукой за ошейник и перекручивайте его до тех пор, пока животное, почувствовав удушье, не откажется от борьбы;

- если ошейника нет, постарайтесь ухватить собаку за шерсть поближе к голове; не позволяйте животному дотянуться зубами до Ваших конечностей, туловища, лица;

- иногда, эффективные результаты дает сильный удар по кончику носа животного.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

Не открывайте дверь никому, не посмотрев в глазок,  не снимайте цепочку. При настойчивых попытках попасть в квартиру, вскрыть двери, в спорных ситуациях незамедлительно сообщайте родителям и по телефонам экстренного вызова. При отсутствии телефона или его отключении попытайтесь привлечь внимание окружающих: позвать на помощь из окна, стучать по трубам отопления или водопровода, выбросить в окно заметные предметы и т.п.

Перед входом проверяйте входную дверь и окна на наличие дефектов в их конструкции, не входите при открытой двери или окнах. Звоните родителям, по телефонам служб экстренного вызова с сотового телефона выйдя из подъезда либо от знакомых соседей.

Перед выходом из квартиры обязательно посмотрите в дверной глазок и прислушайтесь. Не выходите в случае наличия на лестничных пролетах и межэтажных площадках посторонних лиц.

Всегда закрывайте входную дверь на ключ, даже если выходите на несколько минут.

Уходя из квартиры не оставляйте открытыми окна и балконы, закрывайте их на задвижки.

Если вы уходите из дома в вечернее время, оставьте зажженным свет в одной из комнат и включите радио, создавая видимость присутствия.

Всегда контролируйте наличие ключей от квартиры.

Не оставляйте в дверях записок - это привлекает внимание посторонних.

Если потеряли ключи, не бойтесь сразу сказать об этом родителям.

Знайте и имейте на видном месте номера телефонов ближайшего отделения полиции, участкового инспектора, соседей, а также тех, кто может прийти к вам на помощь.

Старайтесь не входить в неосвещенный подъезд, приготовьтесь к защите от возможного нападения.

Не входите в лифт с подозрительными и незнакомыми лицами, а если попутчик уже вошел в лифт, контролируйте его поведение, повернувшись к нему лицом.

Подходя к квартире, держите ключи наготове, чтобы войти без промедления.

Перед открыванием входной двери в квартиру проверьте возможное нахождение посторонних лиц на ближайших лестничных пролетах, за лифтом, других укромных местах.

Если вас провожают домой, попросите провожающего подождать, пока вы не войдете в квартиру.

В случае появления подозрительных лиц на Вашей лестнице сообщите в полицию. При этом постарайтесь запомнить как можно больше информации о них.

Если Вы обнаружили взлом, либо вскрытие входной двери квартиры, кражу вещей, ничего не трогая, немедленно обратитесь в отделение полиции по месту жительства.

Не открывайте дверь, если глазок закрыт с другой стороны, если на площадке никого не видно.

Если Вы остаетесь, дома одни, то не следует распространяться об этом, при посторонних договариваться о встрече у себя дома. Всегда согласовывайте с родителями, кого вы намерены позвать в гости и в какое время.

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ

Никогда не принимайте предложения совершить сомнительную сделку, даже если она кажется очень выгодной.

Приобретая товар с рук, встречайтесь с продавцом там, где можно спокойно и без спешки рассмотреть или примерить приобретаемую вещь.

При покупке, прежде чем отдать деньги, еще раз посмотрите товар, расплачивайтесь, не выпуская его из рук.

Не доверяйте свои вещи посторонним людям.

Не принимайте участие в сомнительных розыгрышах призов и лотереях, особенно на улице, в переходах, у метро, на вокзалах, рынках.

Никогда не играйте в азартные игры, даже с друзьями.

Не вступайте в игру, правила которой Вам недостаточно хорошо известны.

Никогда не соглашайтесь на нарушение норм этики и закона.

Никогда ничего не пейте из того, что Вам предлагают незнакомцы (вода, сок и т.п.), какое бы доверие у Вас не вызывал человек или каким бы убедительным ни был предлог.

Никогда и ничего не принимайте из чужих рук на вокзале и в поезде, не рассказывайте о своей семье - ваши родители могут представлять интерес и для преступников и для террористов.

Не приобретайте у частных лиц кондитерские изделия, продукты кустарного изготовления и прочие предметы, которые могут стать причиной отравлений, кишечных заболеваний, вызвать аллергические реакции.

        Если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.

        О любом таком происшествии с тобой обязательно расскажи родителям, учителю и знакомым взрослым.

        Посторонний – это человек, которого ты не знаешь, даже если он и говорит, что знает тебя или твоих родителей.

- Немедленно сообщать обо всех попытках расспроса и приставания. При этом стараться запомнить детали одежды, внешний вид и машину незнакомца, который пытался вступить с ребёнком в контакт.